

De Aanbidding van het Heilig Sacrament in de Sint-Norbertuskerk

Waar komt dit vandaan?

Elke week staat er onder het hoofdje “Liturgische vieringen” vermeld dat op dinsdagavond, tussen 19.00 u en 20.00 u, de Aanbidding van het Heilig Sacrament zal plaatsvinden. Maar wist u dat dit initiatief eigenlijk geïnspireerd is door niemand minder dan de bekende, intussen heilig verklaarde Moeder Theresa? In maart 2018 zal het immers veertig jaar geleden zijn dat zij de volgende oproep lanceerde: “Ga naar uw pastoor, en vraag hem dat u aanbidding mag houden in uw parochie.”

Op zijn beurt is deze oproep een weerklank van de uitnodiging die Jezus zelf in het Evangelie tot ons allemaal richt: “*Komt allen tot Mij die belast en beladen zijt, en Ik zal u rust en verlichting schenken. Neemt Mijn juk op uw schouders, en leert van Mij. Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen. Want Mijn juk is zacht, en Mijn last is licht.*” (Matt. 11: 28-30).

Ook onze kerkgemeenschap ging graag in op deze oproep van Moeder Theresa. Pastoor Lenaerts stond dit onmiddellijk toe, en nam er zelf ook aan deel. Sindsdien is deze traditie steeds voortgezet, o.a. door pastoor Willem en door Patrick Guiette, en zij wordt tot op de dag van vandaag nog steeds in stand gehouden.

Niet alleen bij ons

Op heel wat plaatsen ter wereld vindt er een Permanente Aanbidding van het Heilig Sacrament plaats. In de Basiliek van Koekelberg, bijvoorbeeld, kan men alle dagen doorlopend terecht in de Sint-Joriskapel voor de Aanbidding. Het was de wens van Kardinaal Danneels dat in deze kapel doorlopend, dag en nacht, tot het Heilig Sacrament gebeden zou kunnen worden.

In de Montmartre te Parijs bestaat het gebruik van de Permanente Aanbidding al vanaf het moment van voltooiing van de basiliek in 1885.

In de Mexicaanse stad Ciudad Juárez schrijft men de opmerkelijke daling van de criminaliteit van de laatste jaren toe aan de oprichting van een Permanente Aanbiddingskapel door missionarissen in 2013. Eenzelfde geluid horen we van pastoor James Swenson van de *St. Bridget Catholic Church* in Las Vegas: “Vroeger werd voor de ingang van de kerk drugs verkocht. Dit hield op toen we zijn begonnen met de Altijdurende Aanbidding van het Heilig Sacrament. Waar de Heer Jezus op het altaar zichtbaar wordt gemaakt, in de vorm van het Sacrament, smelt misdaad als sneeuw voor de zon. Daar ben ik van overtuigd.”

Hoe gaat dit in zijn werk?

De Aanbidding verloopt zeer eenvoudig. We beginnen met een korte dankzegging voor de voorbije dag (zoals die staat in de oorspronkelijke regel van de H. Benedictus), een lofzang en een psalm. Daarna is er volledige stilte. Wij sluiten af met een tientje en met het Salve Regina.

In onze kerk vindt de Aanbidding iedere dinsdag plaats van 19.00 u tot 20.00 uur. De toegang is via de zij-ingang van de kerk, in de Korte Altaarstraat. U hoeft hierbij niet de hele tijd aanwezig te zijn. Tijdens dit uur mag u komen en gaan wanneer u wil, zelfs al is het maar om tien minuten de “verborgen Jezus” in het tabernakel (zoals de H. Jacinta Hem noemde) gezelschap te houden en ook inwendig tot volledige stilte te komen.

Aanbidding is even eenvoudig als verrijkend. In stilte mogen wij Jezus alles voorleggen wat ons bezig houdt. Iedereen mag gewoon voor Hem aanwezig zijn, want Hij aanvaardt ons zoals wij zijn, met alle kleine gebreken die wij hebben. Hij heeft immers ook gezegd: *“Gezonde mensen hebben geen dokter nodig, maar wie ziek is wel. Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar om zondaars te helpen om een nieuw leven te beginnen.”* (Luc. 5:31-32).

Het is mogelijk dat er in de stilte een passage uit het Evangelie in ons hart opkomt, of een woord uit de Bijbel. Laat ons dat kostbare goed in ons hart bewaren, zoals Maria deed, en laten wij ermee aan de slag gaan in de wereld, daar waar wij geroepen worden. En ook als er helemaal niets lijkt te gebeuren, wees er toch van overtuigd dat – welke situatie wij ook doormaken – wij met toegenomen moed weer in het leven kunnen staan.

Wij sluiten dit artikel af met een hartelijke oproep voor een tweede vrijwilliger om deze dienst aan de gemeenschap te dragen. Op die manier zal de Aanbidding zeker elke week kunnen doorgaan.

“De tijd die u doorbrengt met Jezus in het Heilig Sacrament, is de beste tijd die u zult doorbrengen op aarde. Elk moment dat u doorbrengt met Jezus, zal uw vereniging met Hem verdiepen en uw ziel voor eeuwig glorievoller en mooier maken in de Hemel, en het zal helpen om altijddurende vrede op aarde te brengen.” (Moeder Theresa)